

TRAVERSEE DU HAJAR ORIENTAL

07/03/2027 - 12/03/2027

Un itineraire original pour traverser le massif du Hajar Oriental du Wadi Tiwi au Wadi Bani Khalid a pied. Sur le plateau, une journee en voiture a la decouverte d'oasis reculees. Et le premier et dernier jours, 2 splendides randonnees aquatiques!



Niveau 4	Circuits pouvant contenir des randonnees sportives (jusqu'a 1200m de denivelee positive), des randonnees aquatiques et du canyoning facile.
Duree	6 Jour
DEPART	07/03/2027 @ 08:00 AM We can pick up you directly from your hotel anywhere in Muscat
FIN	12/03/2027 @ 06:00 PM We can drop you to your hotel anywhere in Muscat or at the airport
	1 Nuits en hebergements (hotel, chambres d'hotels, lodge, etc...)
	2 Nuits en camping sauvage (avec tentes, matelas epais, tapis, vaisselle, materiel de cuisine) confortable (mais sans toilettes) avec l'assistance des vehicules. Habituellement, les participants montent leur tente eux-meme pendant que nous instalons le campement collectif. Cliquez ici pour plus d'informations sur le camping sauvage
	2 Nuits chez l'habitant, avec des conditions de confort parfois rustiques
Prix par personne	550 OMR (1440 USD) **
GROUPE DE	3 A 7 **
** SUPPLÉMENT PETIT GROUPE	Nous pouvons confirmer le départ moins de participants si vous acceptez de payer un supplément : - avec 2 participants, 550 + 210 = 760 OMR (1990 USD) par personne. Si nous atteignons finalement au moins 3 participants, évidemment le supplément ne s'applique pas et le prix reste de 550 OMR (211 USD) par personne.
Circuit guide en	English
Guide	

Itineraire	Wadi Al Arbeyeen - Wadi Tiwi - Plateau du Hajar Oriental - Wadi Bani Khalid
-------------------	---

Carte générale de l'itinéraire



Note sur le transport des bagages

Nous sommes accompagnés de véhicules ; les bagages sont donc toujours transportés dans les véhicules. Vous n'avez à porter durant les randonnées, que vos affaires de la journée.

JOUR 1

07/03/2027

- Lunch - Dinner

 Transfert vers Wadi Al Arbeyeen (1 heure 30 - 120 Km)
✓ **Randonnée Aquatique dans le Wadi Al Hail (7 heures)**

Nous démarrons notre randonnée aquatique du dernier village de la vallée. Au pied du village se trouve une vasque splendide avec une petite cascade. Depuis la falaise, nous pouvons sauter d'environ 5 mètres. Nous cheminons ensuite dans le fond du wadi et dans la palmeraie sur ses flancs, puis nous trouvons un cours d'eau magnifique. Nous cheminons alors entre les blocs les pieds dans l'eau. Puis le canyon se resserre et nous traversons plusieurs piscines à la nage (possibilité de sauter). La vallée s'élargit de nouveau puis se rétrécit. Nous nageons de nouveau pour arriver à un cul de sac où une grande cascade tombe dans une grande vasque. Nous rentrons par le même itinéraire.

[Wadi Al Arbeyeen](#)
- **Canyoning Niveau 1 ***- **Temps de marche : 4 à 6 heures****Campement au pied des montagnes**

Nous posons notre campement sur un petit plateau au pied de belles montagnes, avec une vue panoramique

Tente individuelle

JOUR 2

08/03/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Tiwi (0 heure 30 - 60 Km)

✓ **Randonnee dans le Wadi Tiwi (6 heures)**

Tres belle randonnee : nous remontons toute la vallee a pied ! Principalement dans des chemins ou des falajs a travers la palmeraie, parfois dans les blocs en fond de vallee, et quelques courts passage sur la piste. Nous traversons plusieurs villages. Une fois arrives au dernier village, nous pouvons encore descendre nous baigner dans un superbe petit canyon et remonter par la palmeraie.

 [Wadi Tiwi](#)

- **Randonnee Niveau 3 ***

- **Temps de marche : 4 a 5 heures**

- **Denivelee : +300m/-50m | Distance parcourue ~6km**



Nuit chez l'habitant

Nous dormons dans le majilis d'une maison : c'est la piece pour les invites ; nous dormons tous dans la meme piece et nous avons une douche et un wc pour nous. Le diner et le petit dejeuner sont prepares par des gens du village. Passer la nuit dans un village est une chance, mais demande aussi un petit effort en terme de comportement (decence et humilite) vis-à-vis de la population.

Dormitory Room

petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 3

09/03/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonnee vers une oasis du Hajar Oriental (7 heures)**

🏔️ Plateau du Hajar Oriental

Nous montons sur un chemin muletier pour atteindre le plateau en contournant les falaises au-dessus de nous. Les vues sur la vallée sont superbes. Arrivés sur le plateau très aride, nous continuons avec parfois de belles vues sur la mer. Nous atteignons finalement une autre vallée principale et descendons vers une étonnante oasis à flanc de montagne. Les vues sur ce grand canyon sont particulièrement époustouflantes.

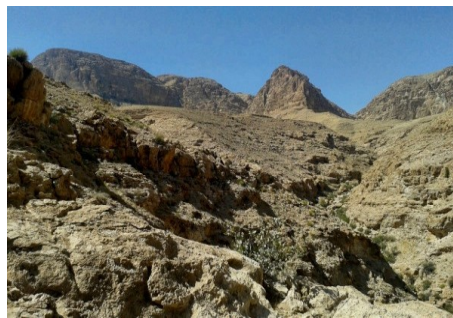
- Randonnée Niveau 4 *

- Temps de marche : 5 à 6 heures

- Dénivelée : +1000m/-500m | Distance parcourue ~11km

**Nuit dans le village**

Selon l'organisation de nos hôtes, soit nous campons dans le majilis de la mosquée du village, soit dans une maison privée. Le village étant désormais peu peuplé, les habitants acceptent de nous le louer pour passer la nuit. Le cadre est très beau, au milieu des jardins, et nous avons des sanitaires. Si nos hôtes sont présents lorsque nous venons, ils nous logent chez eux, dans une maison neuve mais au confort très rustique, avec une vue imprenable sur la vallée. Une tenue et un comportement décents sont nécessaires...

Camping

JOUR 4

10/03/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Courte randonnee pour rejoindre le village en fond de vallee (2 heures)**

↪ Plateau du Hajar Oriental

Nous partons d'une oasis a flanc de montagne pour rejoindre une autre oasis, plus vaste, que nous voyons dans le fond de la vallee. Le chemin raide dans les barres rocheuses nous offre de magnifiques points de vue. Et l'arrivee dans est simplement sublime. C'est une des plus belles oasis du pays, bien que peu connue.

- **Randonnee Niveau 2 ***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

- **Denivelee : +0m/-200m | Distance parcourue ~2km**

🚌 Transfert vers une oasis du Hajar Oriental (2 heures 30 - 60 Km)

✓ **Balade dans une oasis de montagne (3 heures)**

↪ Plateau du Hajar Oriental

Depuis la fin de la piste, nous prenons un bon chemin qui nous amene au village, situe dans un site grandiose : domine par des falaises et a l'entree d'un canyon aux dimensions gigantesques. C'est un lieu recule et magnifique. Nous pouvons eventuellement nous baigner dans une des premieres vasques du canyon.

- **Balade Niveau 1 ***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

- **Denivelee : +100m/-100m**

**Campement sur le plateau**

Nous campons a une altitude d'environ 1000m.

Tente individuelle



JOUR 5

11/03/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers un hameau de bergers du Hajar Oriental (0 heure 30 - 10 Km)

✓ **Randonnee du Selma Plateau a Wadi Bani Khalid (9 heures)**

📍 Plateau du Hajar Oriental

Nous partons du plateau aride et debutons notre descente vers le Wadi Bani Khalid. Les vues sont magnifiques mais la descente est longue. L'arrivee est aussi belle que surprenante : apres les cailloux, nous decouvrons une vallee verte! Evidemment, avant de retrouver les voitures, nous profitons d'un bain bien merite dans les belles vasques d'eau douce.

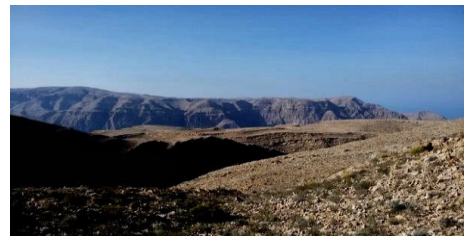
- Randonnee Niveau 5 *
- Temps de marche : 6 a 8 heures
- Denivelee : +300m/-1700m

 Transfert vers Wadi Bani Khalid (0 heure 20 - 20 Km)

📍📍📍 Guesthouse dans le Wadi Bani Khalid

Standard Room

petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 6

12/03/2027

Breakfast - Lunch -

✓ Randonnée Aquatique dans le Wadi Al Hwir (5 heures)

Une randonnée aquatique facile dans une des plus beaux wadis d'Oman. Nous partons d'une oasis dans la vallée. Nous traversons sa palmeraie luxuriante pour atteindre l'entrée du canyon. Nous cheminons alors entre les blocs pour arriver à 2 superbes vasques et cascades d'où l'on peut sauter d'une dizaine de mètres. Nous continuons en zig zagant entre les blocs, les pieds dans l'eau puis nous traversons à la nage plusieurs vasques successives (jusqu'à 300 m de long). La vallée s'élargit petit à petit et nous découvrons une autre oasis.

- **Canyoning Niveau 1 ***- **Temps de marche : 3 à 5 heures**- **Denivellation : +0m/-200m | Distance parcourue ~5km**

Wadi Bani Khalid

 Transfert vers Matrah (3 heures - 280 Km)


① Niveau de difficulté Randonnée & Balade

Niveau 1	Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
Niveau 2	Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivellation sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
Niveau 3	Randonnées avec une dénivellation de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivellation inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
Niveau 4	Randonnées avec une dénivellation de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
Niveau 5	Randonnées longues avec une dénivellation supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains

① Niveau de difficulté Canyoning et Randonnée Aquatique

	Quel que soit le niveau, cette activité nécessite de SAVOIR NAGER plus de 100m
Niveau 1	Randonnée aquatique ne nécessitant ni saut ni rappel
Niveau 2	Descente de canyon facile de quelques heures impliquant des sauts de moins de 3 mètres pouvant être descendus en rappel par ceux qui ne veulent pas sauter
Niveau 3	Descente de canyon impliquant des sauts de quelques mètres et des descentes en rappel pas ou peu techniques
Niveau 4	Descente de canyon de plus de 5 heures impliquant des sauts de plusieurs mètres et des descentes de rappel techniques dans des cascades